

アロマについて知識チェック

- ・エッセンシャルオイル（精油）の特徴を答えよ
- ・エッセンシャルオイル（精油）の抽出法を答えよ
- ・精油が体にとりこまれるルートは？
- ・キャリアオイルを何種類か上げてください
- ・キャリアオイルの保持期限はどのくらいですか？
酸化しにくいもの 酸化しやすいもの 精油とブレンドしたもの
- ・古代エジプトや2～3世紀の漢時代での植物活用法を記したものはそれぞれ何か？
- ・西洋医学の祖とは誰ですか？
- ・「マテリア・メディカ（薬物誌）」の著者は？
- ・「医学典範（カノン）」の著者は？
- ・「アロマテラピー」という造語を作ったのは？
- ・「アロマテラピー」という本の著者は？
- ・「最も大切なもの・・・若さ」の著者は？
- ・「芳香療法の理論と実際」の著者は？