

## 筋について知識チェック

肩甲骨から起始する上腕の筋肉は？

回旋筋腱板（ローテータカフ）の4筋の名称は？

回旋筋腱板（ローテータカフ）の4筋の作用は？

上肢を外転挙上したときの肩甲骨の運動方向は？

肩関節の伸展に作用する体幹より起始する筋は？

肩甲骨の挙上に作用する頸椎に起始する筋は？

僧帽筋の上部、中部、下部繊維それぞれの作用は？

肩関節の外転に作用する筋は？

前腕の回外に作用する上腕の筋は？

前腕の回外に作用する前腕の筋群は？

上腕を外転させる筋は？

上腕を内転させる筋は？

上腕を内旋させる筋は？

脊柱起立筋を構成する筋は？

大腿骨から起始する下腿の屈筋は？

下腿骨から起始する下腿の屈筋は？

足の底屈（屈曲）に強く作用する筋は？

前腕の屈曲、伸展、外転、水平屈曲とはどのような動きですか？